

Speiseplan für September 2020 / H. v. Kleist - Schule

Name, Anschrift und Klasse des Kindes: _____

Montag	31.08.2020	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	01.09.2020	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	02.09.2020	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	03.09.2020	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	04.09.2020	Rosterpfanne mit Kartoffelpüree, Dessert	(2,3,4,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Fischfilet in Backteig, Ketchup, gewürzte Kartoffelspalten, Saft 0,2 l (A,B,D,I)

Salat Vital Tomaten-Mozarella-Salat, Baguette (A,I)

Montag	07.09.2020	Jägerschnitzel, Sommergemüse, Kartoffeln	(2,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	08.09.2020	Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	09.09.2020	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	10.09.2020	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	11.09.2020	Schweinebraten mit Mischgemüse und Kartoffeln	(D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht 1 Paar Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat (1,3,A,D,I)

Grundschüler bekommen auf Wunsch der Eltern statt Kartoffelsalat,
1 Brötchen u. 1 Pck. Saft 0,2 l

Bitte hier lesen!

Salat Vital Chefsalat mit Schinken, gek. Ei und Hausdressing, Baguette (2,5,A,I)

Montag	14.09.2020	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	15.09.2020	Hähnchennuggets, gewürzte Kartoffelspalten, Ketchup-Dip	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	16.09.2020	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	17.09.2020	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	18.09.2020	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Pizzaschnitte mit Salami und Käse, 1 Pck. Saft 0,2 l (2,5,D,I)

Salat Vital Rote Beete-Carpaccio, Baguette (5,H,I,X)

Montag	21.09.2020	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	22.09.2020	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	23.09.2020	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	24.09.2020	Geschnetzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	25.09.2020	Fischstäbchen in Backteig, Rotkohl, Kartoffelpüree	(3,4,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Eierkuchen mit Apfelmus (1,3,A,D,I)

Salat Vital Gurkensalat mit Creme fraiche, Senf und Dill, dazu Baguette (D,I,L)

Montag	28.09.2020	Makkaroni mit Wurstgulasch und Reibekäse	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	29.09.2020	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Blumenkohl, Kartoffeln	(1,3,5,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	30.09.2020	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Obst	(E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Tomaten-Paprika-
soße, dazu gibt es Gurkensalat (6,A,D,I)

Salat Vital Herbstlicher Blattsalat mit geräucherter Pute, Caesars Dressing, Baguette (2,5,A,I)

Bitte bis spätestens 24.7.20 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!
Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und
Bezahlung - bitte an Frau Köhler, Tel. (037204) 75721, wenden! Email: WIR.eV@web.de

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
1) Konservierungsstoff
2) Phosphat
3) Farbstoff
4) Antioxidationsmittel
5) Nitrat/Pökelsalz
6) Zitronensäure

Allergene: A) Eier
B) Fisch
C) Krebstier
D) Milch
E) Sellerie
F) Sesamsamen
G) Schwefeldioxid und Sulphite
H) Erdnüsse
I) Glutenhaltiges Getreide
J) Lupine
K) Schalenfrüchte
L) Senf
M) Sojabohnen
N) Weichtiere

(Änderungen zum Speiseplan vorbehalten!)