

Liebe Schülerinnen und Schüler,

ich kann mir vorstellen, dass es für einige von euch besonders schwer ist, die „häusliche Lernzeit“ durchzuhalten, kaum Abwechslung zu haben - die Schulaufgaben alle zu verstehen und sich immer wieder zu motivieren.

Ich möchte euch **MUT** machen:

Schaut früh in den Spiegel und sagt was **NETTES** zu euch.

Überlegt euch, was ihr **HEUTE** schaffen wollt.

Schaut abends in den Spiegel und **LOBT** euch für das, was ihr **ERREICHT** habt.

Nehmt ein Kissen und boxt euch den **FRUST** von der Seele. Oder nehmt ein Blatt Papier und schreibt.

Habt **HOFFNUNG**, dass bald alles wieder normal läuft!!!

Und für die, die Redebedarf haben:

Ich bin erreichbar unter 0172 / 9 48 87 25 (Anruf/SMS)  
ODER per E-Mail: [schulsozialarbeit.kleistoberschule@awo-zwickau.de](mailto:schulsozialarbeit.kleistoberschule@awo-zwickau.de)

Seid lieb begrüßt von

Frau Weber